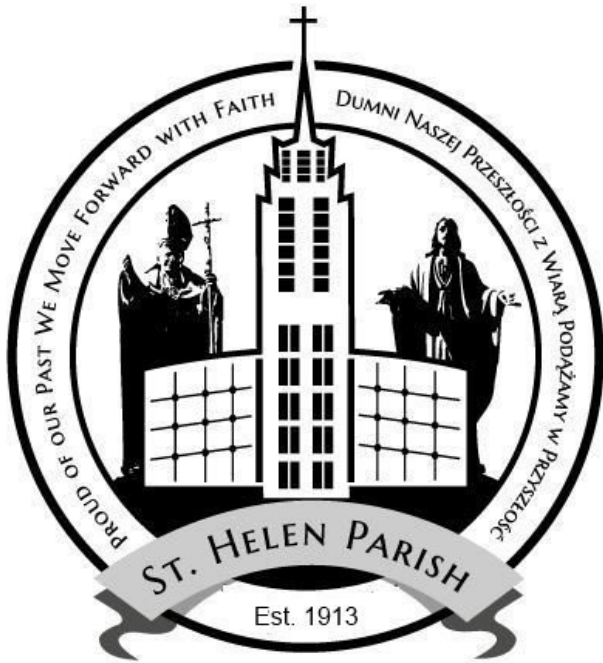


# St. Helen Catholic Church

5th Sunday in Ordinary Time, February 7, 2016  
*V Niedziela Zwykła, 7 luty, 2016*



2315 W. Augusta Blvd.,  
Chicago, IL 60622

Phone (773) 235-3575;  
Fax (773) 235-3810

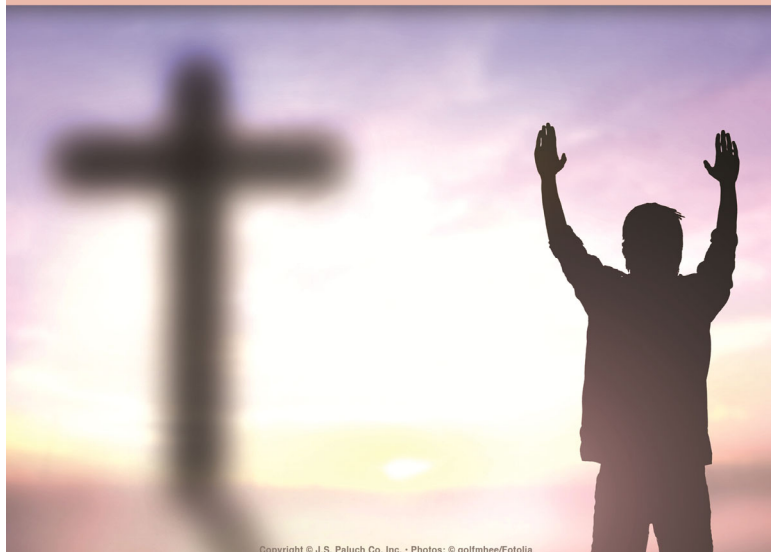
sthelen@archchicago.org  
www.sthelenparish.net

## Fifth Sunday IN ORDINARY TIME

FEBRUARY 7, 2016

Then I heard the voice of the Lord saying,  
"Whom shall I send? Who will go for us?"  
"Here I am," I said; "send me!"

Isaiah 6:8



*Rev. Franciszek Florczyk, Pastor*

Alex Fries, Director of Music  
sthelensmusic@gmail.com

Agnieszka Brandys, Parish Secretary  
sthelen@archchicago.org

Harriet Siller, Parish Council Chair  
sthelenparishcouncil@gmail.com

Jill Anderson, Finance Council Chair

ST. HELEN SCHOOL  
2347 W. Augusta Blvd.  
Phone (773) 486-1055;  
www.sthelenchicago.org

Mrs. Marianne Johnson, Principal

### Schedule of Services

*Plan Posługi Duszpasterskiej*

#### MASSES:

**Sunday:** 9:00 a.m., 12:30 p.m. & 6:00 p.m. (English)  
7:30 a.m. & 10:30 a.m. (Polish)

**Weekday:** 7:00 a.m. (Bilingual English / Polish)

**Saturday:** 8:00 a.m. (Polish)

**Confession:** Saturday 8:30 – 9:00 a.m.; First Friday of the month 5:45 p.m. - 6:45 p.m. or by the appointment

#### MSZE ŚWIĘTE:

**Niedziela:** 7:30 a.m. i 10:30 a.m. (po polsku)

9:00 a.m., 12:30 p.m. i 6:00 p.m. (po angielsku)

**W tygodniu (od poniedziałku do piątku)**

7:00 a.m. (dwujęzyczna angielsko - polska)

**Sobota:** 8:00 rano (po polsku)

**Spowiedź:** Sobota 8:30 – 9:00 a.m.; Pierwszy Piątek miesiąca 5:45 p.m. - 6:45 p.m. lub na umówienie

## HOLY MASSES FOR THE WEEK \*\*\* *MSZE ŚW. W TYGODNIU*

### 5th Sunday in Ordinary Time, Sunday, February 7, 2016, NIEDZIELA; V Niedziela Zwykła

7:30 AM - Za Parafian; † Stanisław Chracza; † Maria, Jan, Feliks, Andrzej Skowron

9:00 AM - For Parishioners; Good health for Emmalyn; † Adeline & William J. Kenar; † Shirley Kenar; † Alejandro, Felotea Aranjuez; † Felix, Cirila Lupar; † Dr. Thomas Ferrara

10:30 AM – Za Parafian; Z podziękowaniem Panu Jezusowi i Matce Nieustającej Pomocy za otrzymaną łaskę i o dalszą opiekę i błogosławieństwo dla Zenona; O Boże bł., łaski, zdrowie i opiekę Matki Najświętszej dla Elżbiety i Marcina Kazberuk i ich dzieci ; O bł. Boże i zdrowie dla Zofii Statkiewicz i jej rodziny; O powrót do zdrowia dla Stanisława Kubicz; W intencji Panu Bogu wiadomej

Śp. † Celina Szymczak; † Józef Kusior; W 9 rocznicę śmierci kochanej mamy o wieczne szczęście i miłosierdzie Boże prosi córka z rodziną; † Janusz Jagiełło; † Irena Urban; † Józef Słowik z intencji syna z rodziną;

† Krystyna, Julian Makowicki z intencji córki Teresy

12:30 PM + For Poor Souls in Purgatory; † Constance Moskal; Health and God's blessings for Bernice Jachim on her 90th Birthday req by Barbara Rusiecka

6:00 PM For all Donors of St. Helen Church;

### Monday, February 8, 2016, PONIEDZIAŁEK: St. Jerome

7AM For Poor Souls in Purgatory; † Dr. Thomas Ferrara

### Tuesday, February 9, 2016, WTOREK:

7AM † Adeline & William J. Kenar; † Shirley Kenar;

### Wednesday, February 10, 2016, ŚRODA: Ash Wednesday

7 AM

8:15 AM

6 PM

7 PM

### Thursday, February 11, 2016, CZWARTEK: Our Lady of Lourdes

7 AM † Ben, Stephanie Bartosik

### Friday, February 12, 2016, PIATEK:

7 AM

### Saturday, February 13, 2016, SOBOTA:

8 AM † Anna Szczerska z intencji Marii Klisz

### 1st Sunday of Lent, Sunday, February 14, 2016, NIEDZIELA; I Niedziela Wielkiego Postu

7:30 AM - Za Parafian; † Teresa Miłek z intencji Marii Klisz; † Kazimierz Kalinowski; † Ludwik Seja;

† Józef Aksamit; † Emil Piska; † Leszek Świętek; † Maria Ostrega; † Stanisław Weisło; † Genowefa Pytlasz

9:00 AM - For Parishioners; † Casimir, Rose Bykowski

10:30 AM – Za Parafian; Z podziękowaniem Panu Jezusowi i Matce Nieustającej Pomocy za otrzymaną łaskę i o dalszą opiekę i błogosławieństwo dla Zenona;

Śp. † Józef Kusior; † Tomasz Kostkiewicz

12:30 PM + For Poor Souls in Purgatory; † Constance Moskal;

6:00 PM For all Donors of St. Helen Church;

## Holy Father's Catechesis for the Year of Mercy



Dear Brothers and Sisters,

Sacred Scripture presents God as infinite mercy, but also as perfect justice. How do we reconcile these two things? How are we to articulate the reality of mercy with the demands of justice? It might seem that these are contradicting realities; in truth, this is not the case, because God's mercy leads to the fulfillment of true justice. But what kind of justice is this?

If we consider the legal administration of justice, we see that those who consider themselves to be victims of an injustice present themselves to the judge in court and ask for justice to be served. It's a matter of retributive justice, which inflicts a penalty upon the guilty party according to the principle that everyone must receive that which is his due. As the book of Proverbs says: *Those who practice justice are destined for life, but those who pursue evil are destined to die* (Proverbs 11:19). Jesus also speaks in the parable of the widow who repeatedly went to the judge and asked him: *Grant me justice against my adversary* (Lk 18:3).

This path however, does not yet lead to true justice because in reality it does not overcome evil, but simply acts as a stop gap. Instead, only by responding to this call with both good and evil present can justice truly be won.

Here then is another way of doing justice which the bible presents as the preferred path to follow. It is a process that avoids the use of the courts and allows the victim to appeal directly to the guilty party in order to invite him to conversion, helping him to understand that he has done something wrong by appealing to his conscience. In this way, finally repenting and acknowledging the wrong that has been done, he can be open to the forgiveness that is offered. This is the way to resolve the differences we encounter in families, in relationships between spouses or between parents and children, where the person who is hurt still loves the one who is guilty and wants to save the relationship that binds him to the other. Do not cut off that relationship.

Of course, this is a difficult path to travel. It requires the ones who have suffered to be ready to forgive and in search of salvation and the good of the one who has offended. But only in this way can justice triumph, for if the guilty party recognizes the harm that has been done and stops doing it, there will be no more evil, and the one who once was unjust becomes just because he has been forgiven and helped to find the way to goodness. This is precisely where forgiveness and mercy enter in.

This is how God reacts to our sins. The Lord continually offers us his forgiveness and helps us to welcome it and to be aware of our evil thoughts and actions so that we can be free. Because God does not want to condemn us, but to save us. God doesn't want to condemn anyone! Someone among you might ask: *But Father, did Jesus deserve Pilate's condemnation? Did God want it this way?* - No! God wanted to save Pilate and Judas too, everyone! He is the Lord of mercy who wants to save everyone! The problem is that we have to let him enter into our hearts. All the words of the prophets are an impassioned plea filled with love that seek our conversion. This is what the Lord says through the prophet Ezekiel: *Do I take pleasure in the death of the sinner ... is it not rather that he should turn from his way and live?* (Ez 18:23, cf 33:11). This is what pleases God!

And this is the heart of God, the heart of the Father who loves and wants his children to live in goodness and in justice, to know the fullness of life and to be happy. A Father's heart that goes over and above our small concepts of justice to open us onto the infinite horizons of his mercy. A Father's heart that does not treat us according to our sins and does not repay us according to our guilt, as the psalm says (cf Ps 103:9-10). It is precisely the heart of a father that we seek to encounter when we go to the confessional. Perhaps it will tell us something to help us better understand evil, but in the confessional, we all have to find the father who helps us to change our lives; a father who gives us the strength to keep going; a father who forgives us in the name of God. This is the reason why it is such a great responsibility to be a confessor, because that son, that daughter comes to you simply to find a father. And you, priests, who are there in the confessional, you are there in place of the Father who creates justice with his mercy.

# JUBILEE OF MERCY

## COUNSEL THE DOUBTFUL

At different moments, we all struggle with hesitations, questions, and insecurities. In faith and mercy, we reach out to be a source of encouragement and support for those who struggle.

*Welcome those who are weak in faith, but not for the purpose of quarreling over opinions.*

*We who are strong ought to put up with the failings of the weak.*

(Romans 14:1; 15:1)



### ONE WORD AT A TIME



Our Easter Luncheon will take place on Sunday, April 3rd.

We are looking for more volunteers willing to help us prepare this annual event.

If you are available please join us on Wednesday, February 17th in the rectory for the organizing meeting.

## STATIONS OF THE CROSS

Friday 7 p.m. Bilingual



## LENTEN RETREAT

February 27th - March 1st

We would like to thank you to our long time parishioner Loretta Papciak for donating Stark upright piano to our church. Piano will be used during school masses. Thank you for your generosity.



## Lenten Regulations

**Abstinence from meat** is to be observed by all Catholics 14 years old and older on Ash Wednesday and on all the Fridays of Lent. **Fasting** is to be observed on Ash Wednesday by all Catholics who are 18 years of age but not yet 59. Those who are bound by this may take only one full meal. Two smaller meals are permitted if necessary to maintain strength according to one's needs, but eating solid foods between meals is not permitted. The special Paschal fast, as well as abstinence, are prescribed for Good Friday and encouraged for Holy Saturday.



© Annika Nelson

## Operation Rice Bowl

This Lent, our faith community is participating in Operation Rice Bowl, Catholic Relief Services' official Lenten world solidarity program. We encourage everyone to join in this rich tradition and put your faith into action. **You can pick up Rice Bowls and the companion Lenten Calendars in the lobby of our church beginning on Ash Wednesday.** Each day during Lent, read the enlightening messages that transport you to distant lands and meet the people who truly need our help. Then, immediately following Easter, return the rice bowls to the church with your donations.

Pope Francis writes in *Misericordiae Vultus*—the papal bull that announced this Jubilee Year of Mercy—that he desires that Christian people everywhere more deeply reflect on the corporal and spiritual works of mercy. Lent is a time to reflect more intentionally on Pope Francis' invitation. During these 40 days, we examine our own lives in an ongoing effort to “be merciful, just as [the] Father is merciful.” And CRS Rice Bowl is our tool to do just this. Through CRS Rice Bowl, we encounter those living in conditions of poverty around the world, and we have the opportunity to practice the corporal and spiritual works of mercy through our prayer, fasting and almsgiving.



**Make your Lenten practice this year one of mercy.**

## Faith Formation Class

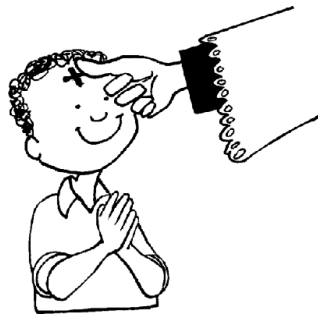
Dear Parents,

St. Helen Parish will be offering a new way to help parents in raising faith-filled children. Young Children (2-5 years old) and their parent or adult are invited to come together four times this year to learn about the Catholic Faith in a family-friendly atmosphere. This program was created as a way to provide tangible support and examples to parents as your child's first teacher of faith.

**Classes will be offered from 10:30-12 on:**

**2/28: Lent & Holy Week**

**4/10: Easter Season**



We will offer the Faith Formation class for 10 children and their parent/adult. If you would like to register, please email or call the St Helen parish office at: [sthelen@archchicago.org](mailto:sthelen@archchicago.org) (773) 235-3575.

# Ash Wednesday Schedule / Rozkład Mszy Św. w Środę Popielcową

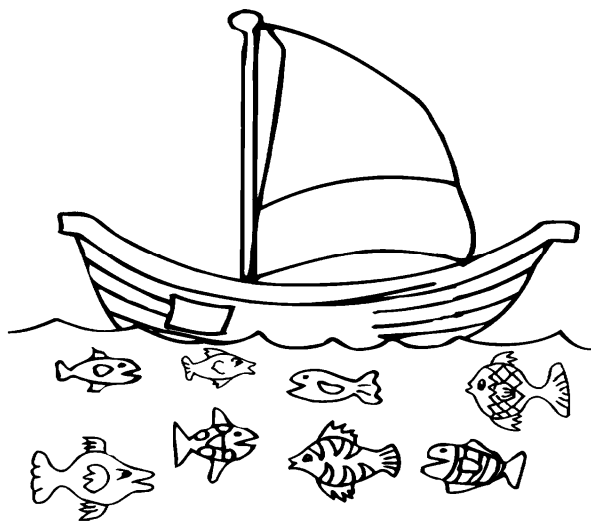
- 7 a.m. Bilingual Mass with Ashes / Msza Św z posypaniem głów popiołem
- 8:15 a.m. School Mass in English / Msza Św. w języku angielskim ze szkołą
- 6 p.m. Mass in English / Msza Św. w języku angielskim
- 7 p.m. Mass in Polish / Msza Św. w języku polskim



The men did what Jesus told them and caught a great number of fish. Jesus said, "Do not be afraid; now you will become fishers of men."

Directions: Count the number of fish below the boat and circle the correct number.

7      8      9      10



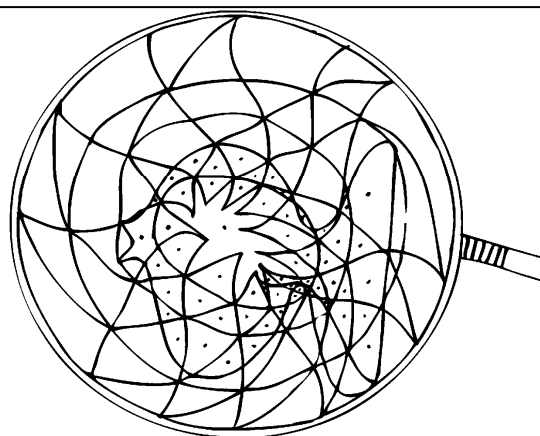
## GOD'S WORD FOR CHILDREN!

Fifth Sunday in Ordinary Time Year C

Simon Peter and his crew had been fishing all night and caught nothing. Jesus told them to go back out and drop their fishing nets.

Is 6:1-8      Ps 138:1-5, 7-8      1 Cor 15:1-11      Lk 5:1-11

Directions: Color only the holes in the net that have a dot in them.



### 2015 CONTRIBUTION STATEMENT REQUEST

First & Last Name and Envelope number / Imię i Nazwisko oraz numer koperty

Address / Adres

City / Miasto

Zip Code / Kod Pocztowy

## Debt Reduction *Splata Długu*



**Thank you!**

## Outstanding Archdiocesan Bills for this Fiscal Year

**July 1, 2015 - June 30, 2016**

*Niezapłacone rachunki Archidiecezjalne  
za rok fiskalny*

*1 lipiec 2015 do 30 czerwiec 2016*

July / Lipiec	\$ 8,074.00
August / Sierpień	\$ 8,075.00
September / Wrzesień	\$ 9,058.00
October / Październik	\$ 7,908.00
November / Listopad	\$ 7,908.00
December / Grudzień	\$ 7,908.00
January / Styczeń	\$ 7,908.00
Total	\$56,839.00
Paid / Zapłacono	\$36,874.00
To be paid / Do zapłacenia	\$19,965.00

## CATECHISM CORNER

**What is the significance of Jesus' compassion for the sick?**

The compassion of Jesus toward the sick and his many healings of the infirm were a clear sign that with him had come the Kingdom of God and therefore victory over sin, over suffering, and over death. By his own passion and death he gave new meaning to our suffering which, when united with his own, can become a means of purification and of salvation for us and for others.

**What is the attitude of the Church toward the sick?**

Having received from the Lord the charge to heal the sick, the Church strives to carry it out by taking care of the sick and accompanying them with her prayer of intercession. Above all, the Church possesses a sacrament specifically intended for the benefit of the sick. This sacrament was instituted by Christ and is attested by Saint James: "Is anyone among you sick? Let him call in the presbyters of the Church and let them pray over him and anoint him with oil in the name of the Lord" (*James 5:14-15*).



## Pope Francis Tweet for the Week!

**As Christians, we cannot  
be self-centred, but must  
always be open to others  
and for others.**



**950 AM / 930 AM / 1270 AM**

**relevant  
radio**

Brought to you by Relevant Radio®  
"Talk Radio for Catholic Life,"  
in partnership with the  
Archdiocese of Chicago



Listen online and download the app at [www.relevantradio.com](http://www.relevantradio.com) - keyword: AP

Prayer: 1-888-577-5443 | Donor/Listener: 1-877-291-0123



**WEEKLY OFFERTORY - Nasza tygodniowa ofiara**  
**THANK YOU - BÓG ZAPŁAĆ**



January 31st, 2016	TOTAL	Weekly budget <i>Budżet tygodniowy</i>	Over budget (Under budget)
Total Sunday collection / <i>Wysokość niedzielnej składki</i>	\$2,535.86	\$5,100	(\$2,564.14)
Heating / <i>Ogrzewanie</i>	\$766		

Suggested weekly donation:  
 One hour of your weekly salary.  
 We thank all of our Parishioners  
 and Benefactors for their continued support.

*Sugerowana niedzielna ofiara to równowartość  
 jednej godziny Twojej tygodniowej pracy.  
 Bóg zapłać wszystkim Parafianom  
 i Ofiarodawcom za Wasze wsparcie.*

## Upcoming Collections / *Nadchodzące Składki*

February 14th / *14 luty* - Debt Reduction / *Splata długu*

### SAKRAMENTY

#### **Sakrament Chrztu Św.**

*Chrzty prosimy zgłaszać miesiąc przed planowaną datą chrztu. Wymagane dokumenty to świadectwo urodzenia dziecka oraz wypełnienie formularza, który dostępny jest w biurze parafialnym, rodzice i rodzice chrzestni zobowiązani są do udziału w klasie przygotowującej do Chrztu.*

#### **Sakrament Małżeństwa**

*Śluby udzielane są w soboty lub w inne dni tygodnia, jeżeli ktoś ma takie życzenie. Po więcej informacji prosimy o kontakt z biurem parafialnym.*

### SACRAMENTS

#### **Baptism**

All arrangements should be made a month in advance by calling the parish office. Parents and godparents are required to attend baptismal class before the Baptism ceremony can take place.



#### **Weddings**

Weddings are celebrated on Saturday afternoons or any day if you wish. Arrangements should be made by calling the parish office.

### REGISTRATION FORM TO ST. HELEN PARISH FORMA REJESTRACYJNA DO PARAFII ŚW. HELENY

#### CHECK ONE /

Zaznacz jedno:

New Registration /

Nowo Zarejestrowany

Change of address /

Zmiana adresu

Moving out of parish /

Wyprowadzka z Parafii

Want Envelopes /

Proszę o Koperty

\_\_\_\_\_  
 First & Last Name / Imię i Nazwisko

\_\_\_\_\_  
 Address / Adres

\_\_\_\_\_  
 City / Miasto

\_\_\_\_\_  
 Zip Code / Kod Pocztowy

\_\_\_\_\_  
 Phone / Telefon

\_\_\_\_\_  
 e-mail



© J. S. Paluch Co., Inc.



## ***Katecheza Papieża Franciszka na Rok Miłosierdzia***

*Drodzy Bracia i Siostry,*

*Pismo Święte przedstawia nam Boga jako nieskończone miłosierdzie, ale także jako doskonałą sprawiedliwość. Jak pogodzić te dwie rzeczy? Jak rzeczywistość miłosierdzia łączy się z wymogami sprawiedliwości? Mogłoby się zdawać, że są to dwie rzeczywistości ze sobą sprzeczne. W istocie tak nie jest, ponieważ to właśnie miłosierdzie Boga urzeczywistnia prawdziwą sprawiedliwość. Ale o jaką sprawiedliwość chodzi?*



*Jeśli myślimy o prawnym wymierzaniu sprawiedliwości, to widzimy, że ci, którzy uważają się za ofiary nadużyć zwracają się do sędziego w trybunale i domagają się, by sprawiedliwości stało się zadość. Mamy w tym przypadku do czynienia ze sprawiedliwością wyrównawczą, nakładającą karę na winnego, zgodnie z zasadą, że każdemu musi być dane, to co się jemu należy. Jak mówi Księga Przysłów: "Mąż prawy zmierza do życia, kto zaś goni za grzechem - do śmierci"(11,19). Także Jezus mówi o tym w przypowieści o wdowie, która wielokrotnie udawała się do sędziego i domagała się: "Obroń mnie przed moim przeciwnikiem"(Łk 18,3).*

*Ta droga wciąż nie prowadzi jednak do prawdziwej sprawiedliwości, bo w istocie nie pokonuje zła, ale je po prostu powstrzymuje. Natomiast tylko wówczas, gdy odpowiadamy na zło dobrem, może być ono naprawdę pokonane. Oto więc inny sposób czynienia sprawiedliwości, który Biblia przedstawia nam jako najwspanialszą drogę, jaką należy pójść. Jest to procedura unikająca odwołania się do sądu i przewidująca, iż ofiara zwróci się bezpośrednio do winnego, aby go zachęcić do nawrócenia, pomagając mu zrozumieć, że czyni zło, odwołując się do jego sumienia.*

*W ten sposób skruszony i uznawszy, że wyrządził krzywdę, może się on otworzyć na przebaczenie, jakie oferuje mu strona poszkodowana. To piękne, przekonywanie: to zło wygląda tak oto - serce otwiera się na przebaczenie, jakie jest jemu oferowane. Tak należy rozwiązywać konflikty w rodzinach, w relacjach między małżonkami lub między rodzicami a dziećmi, gdzie poszkodowany miłuje winnego i pragnie ocalić relację, która go z nim łączy, nie zrywać tej relacji, tego stosunku. Oczywiście nie jest to łatwa droga. Wymaga od tego, kto doznał krzywdy, aby był gotów do przebaczenia i pragnął dobra tego, kto wyrządził mu szkodę. Ale tylko w ten sposób sprawiedliwość może zatriumfować, ponieważ jeśli winny uznaje popełnione zło i postanawia, że nie będzie go czynił, to wówczas nie ma już zła, a ten który był niesprawiedliwy staje się sprawiedliwym, bo otrzymał przebaczenie i zyskał pomoc, by odnaleźć drogę dobra. Tu wkracza właśnie przebaczenie i miłosierdzie.*

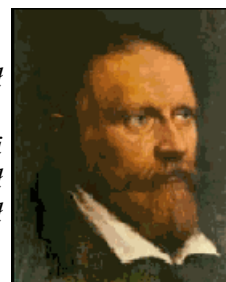
*Tak działa Bóg wobec nas grzeszników. Pan nieustannie oferuje nam swoje przebaczenie i pomaga nam je przyjąć oraz zdać sobie sprawę z naszego zła, abyśmy się mogli z niego wyzwolić. Bóg nie chce bowiem naszego potępienia, ale naszego zbawienia. Bóg nie chce, aby ktokolwiek był potępiony, żadnego człowieka. Ktoś mógłby postawić mi pytanie: "Ojcze, ale Piłat zasłużył sobie na potępienie?"- Bóg chciał zbawić Piłata. "A Judasz?"- Także Judasza! Wszystkich! On, Pan miłosierdzia chce zbawić wszystkich. Problem polega na tym, by pozwolić, aby wszedł on do naszego serca.*

*Wszystkie słowa proroków są namiętnym i pełnym miłości wezwaniem, pragnącym naszego nawrócenia. Oto, co mówi Pan przez proroka Ezechiela: "Czyż tak bardzo mi zależy na śmierci występного, [...] a nie raczej na tym, by się nawrócił i żył?"(18,23; por. 33,11). To właśnie podoba się Bogu. Takie jest serce Boga, serce Ojca, który kocha i chce, aby Jego dzieci żyły w dobroci i sprawiedliwości, i w ten sposób żyły w pełni i były szczęśliwe. Serce Ojca, które wykracza poza nasze małe pojęcie sprawiedliwości, aby nas otworzyć na bezkresne horyzonty swego miłosierdzia. Serce Ojca, który "Nie postępuje z nami według naszych grzechów ani według win naszych nam nie odplaca"(Ps 103,10) - jak mówi psalm.*

*Właśnie to serce Ojca pragniemy spotkać, kiedy udajemy się do konfesjonatu, Może spowiednik powie nam coś, byśmy lepiej zrozumieli zło, ale wszyscy idziemy do konfesjonatu, aby znaleźć ojca, ojca który by nam pomógł w przemianie życia, ojca, który obdarzyłby nas mocą, by iść naprzód, ojca, który by nam przebaczył w imię Boga. Dlatego bycie spowiednikiem jest wielką odpowiedzialnością, gdyż ten syn czy córka przychodzący do ciebie, stara się jedynie znaleźć ojca, a ty księżę siedzący w konfesjonale jesteś w miejsce Ojca, który czyni sprawiedliwość swoim miłosierdziem.*

Hieronim był oficerem w armii weneckiej w czasie, gdy republika walczyła z papieżem Juliuszem II, cesarzem Maksymilianem I i królem Francji Ludwikiem XIII. Po jednej z bitew trafił do niewoli. Przebywając w lochu Castel Nouvo, modlił się o wstawiennictwo Maryi i został cudownie uwolniony. Wydarzenie to sprawiło, że Hieronim przeżył wewnętrzną przemianę.

Pod wpływem Kajetana z Tieny i Giovanniego Pietro Carafy (późniejszego papieża) poświęcił swoje życie opiece nad ofiarami głodu i zarazy, szalejących w północnych Włoszech. Opiekował się również sierotami i porzuconymi dziećmi. Założył sierocińce w Brescii, Como i Bergamo oraz dom dla pokutujących prostytutek i szpital w Weronie. W 1528 założył Stowarzyszenie Sług Ubogich, które uzyskało papieskie zatwierdzenie w 1540. Hieronim zmarł w roku 1537. Zaraził się podczas niesienia pomocy ofiarom epidemii.



**Wstrzemięźliwość od potraw mięsnych** musi być przestrzegana przez wszystkich Katolików, którzy ukończyli 14 rok życia, w Środę Popielcową oraz we wszystkie piątki w okresie Wielkiego Postu. W Środę Popielcową wszyscy Katolicy, którzy ukończyli 18 rok życia a nie przekroczyli 59 lat, zobowiązani są do zachowania Postu. Osoby które mieszczą się w tych granicach wiekowych mogą spożyć jeden posiłek. Dwa mniejsze posiłki dozwolone są w przypadku gdy są one konieczne do utrzymania się danej osoby na siłach, ale jedzenie pomiędzy posiłkami nie jest dozwolone. Paschalny Post jak również wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych obowiązuje w Wielki Piątek i zachęca się do ich przestrzegania również w Wielką Sobotę.



## Akcja Miska Ryżu

Popielcową rozpoczniemy kolejną wielkopostną pielgrzymkę. Catholic Relief Services (CRS) zaprasza wszystkich do tej wędrówki w solidarności z naszą globalną rodziną a akcja Miska Ryżu uczyni ją łatwiejszą i bogatszą. Pielgrzymka ta, to droga modlitwy, umartwienia, uczenia się i ofiary „Akcja Miska Ryżu” pozwoliła, w ubiegłym roku, zebrać osiem milionów dolarów na wsparcie najbardziej potrzebujących na całym świecie. Zachęcamy wszystkich ludzi dobrej woli, aby i w tym roku wsiąść udział w tym pięknym przedsięwzięciu podczas nadchodzącego Wielkiego Postu. **Począwszy od środy popielcowej, będą dostępne kalendarze i skarbonki, do których będziemy zbierać nasze datki w czasie całego Wielkiego Postu.**

Ojciec Święty Franciszek pisze w swojej Bulli *Misericordiae Vultus* w której ogłosił Jubileuszowy Rok Miłosierdzia że pragnie, aby wszyscy chrześcijanie głębiej zastanowili się nad cielesnymi i duchowymi dziełami miłosierdzia. Wielki Post to czas, aby zastanowić się głębiej nad zaproszeniem Papieża Franciszka. Podczas tych 40 dni, zastanówmy się nad naszym życiem i odpowiedzmy sobie czy jesteśmy miłośnierni jak "jak Ojciec wasz jest miłosierny." Poprzez CRS Rice Bowl, spotykamy ludzi żyjących w ubóstwie na całym świecie, a my mamy możliwość praktykowania cielesnych i duchowych dzieł miłosierdzia przez naszą modlitwę, post i jałmużnę. Niech jedną z tych praktyk wielkopostnych w tym Roku Miłosierdzia będzie wsparcie dla Akcji Miska Ryżu.



## KĄCIK KATECHIZMOWY

### *Jaką wymowę ma współczucie Jezusa dla chorych?*

*Współczucie Jezusa dla chorych i liczne uzdrowienia z różnego rodzaju chorób są wymownym znakiem przyjscia Królestwa Bożego, a więc zapowiadały zwycięstwo nad grzechem, cierpieniem i śmiercią. Przez swoją mękę i śmierć na krzyżu Chrystus nadał cierpieniu nowe znaczenie, które - jeśli będzie zjednoczone z Jego cierpieniem - może stać się środkiem oczyszczenia i zbawienia dla nas i dla innych ludzi.*

### *Jak postępuje Kościół wobec chorych?*

*Kościół, który otrzymał od Pana zadanie uzdrawiania chorych, stara się je wypełniać zarówno przez opiekę, jaką otacza chorych, jak i przez modlitwę wstawienniczą, którą im towarzyszy. Posiada on przede wszystkim jeden specjalny sakrament przeznaczony do umocnienia osób dotkniętych chorobą, ustanowiony przez Chrystusa i poświadczony przez św. Jakuba: *Choruje ktoś wśród was? Niech sprowadzi kapłanów Kościoła, by się modlili nad nim i namaścili go olejem w imię Pana* **(Jk 5,14)**.*



### *Papież Franciszek na Twitterze:*

*Jako chrześcijanie nie możemy być zamknięci w sobie, ale zawsze otwarci na innych i dla innych.*

## ROZKŁAD NABOŻEŃSTW WIELKOPOSTNYCH

### **DROGA KRZYŻOWA**

*Piątek o godzinie 7 p.m. w dwóch językach*

### **GORZKIE ŻALE**

*Niedziela po Mszy Św. o godzinie 10:30 p.m.*

### **REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE**

*Niedziela, 6 marca o godzinie 7:30 a.m. i 10:30 a.m.*

*6 marca - 9 marca o godzinie 7 p.m.*

## JUBILEUSZ MIŁOSIERDZIA

### Wątpiącym dobrze radzić

Są takie momenty w życiu, podczas których zmagamy się z niepewnością, niezdecydowaniem i różnorodnymi pytaniami.

Napełnieni wiarą i miłosierdziem wychodzimy do innych, aby być dla nich źródłem odwagi i wspierać tych, którzy zmagają się z przeciwnościami. *A tego, który jest słaby w wierze, przygarniajcie życzliwie, bez spierania się o poglądy... A my, którzy jesteśmy mocni, powinniśmy znieść słabości tych, którzy są słabi* (Rz 14, 1; 15, 1).



JEDNO SŁOWO  
DO PRZEMYŚLENIA



Dołącz do nas na  
**Facebook'u**

